

# Stablefordpuntentelling

Stableford is een spelvorm die veel gespeeld wordt tijdens clubwedstrijden. De laatste vraag bij het theorie-examen is dus vaak een stableford vraag.

In dit stappenplan wordt uitgelegd hoe het aantal stablefordpunten berekend kan worden op basis van het aantal slagen op je scorekaart.

## **Stap 1: De actuele 'handicap' opzoeken (voorheen exact handicap)**

Elke golfer start met handicap 54.0 wat simpel gezegd betekent dat je gemiddeld 54 extra slagen : 18 holes = 3 extra slagen per hole krijgt als startende golfer. Een golfprofessional heeft handicap 0, dus hij/zij moet de 'Par' van de hole spelen. Dus als de Par van de hole 4 is, dan moet de professional er 4 slagen over doen en jij 7 slagen.

Als je (regelmatig) beter speelt dan je handicap door minder slagen te doen over je ronde wordt je handicap lager, want je toont aan dat je minder 'extra slagen' nodig bent. Voer dus regelmatig je scorekaarten online in, in de Golf.nl app van de Nederlandse Golf Federatie (NGF). De NGF berekent vervolgens op basis van jouw scorekaarten jouw actuele handicap d.m.v. WHS: <https://www.golf.nl/whs> Deze actuele handicap kun je vervolgens terugvinden in de Golf.nl app.

## **Stap 2: De 'baanhandicap' bepalen (voorheen playing handicap)**

Een handicap geeft dus aan hoeveel extra slagen een golfer nodig heeft tijdens een ronde op een 'standaardbaan' (standaard golfbaan / gemiddelde golfbaan).

De meeste golfbanen zijn echter niet 'standaard', want elke golfbaan heeft een andere speellengte over 18 holes (min. 1,4 km tot zelfs 7,8 km), maar ook de vormgeving van elke golfbaan is verschillend (wel/geen bomen, korte/lange rough, brede/smalle fairways, veel/weinig water, veel/weinig bunkers).

Voor elke golfbaan wordt er dus een speciale 'Baanhandicap Tabel' opgesteld waar golfers kunnen aflezen hoeveel extra slagen ze daadwerkelijk meekrijgen op de betreffende golfbaan.

Voor zowel heren als dames wordt er voor elke kleur teebox (oranje, rood, blauw, geel, wit) en voor zowel 9 als 18 holes een tabel opgesteld.

Kies de kleur tee die het best bij je past op basis van de afstand die je (maximaal) kunt slaan op basis van de clubs die je gaat gebruiken.

Voor startende golfers geldt dat ze het beste van oranje of rood kunnen spelen, aangezien zij nog niet zo ver en nauwkeurig kunnen slaan.

Bij wedstrijden spelen dames vaak vanaf rood en heren vaak vanaf geel, maar ook steeds vaker van blauw of zelfs rood om het spelplezier te bevorderen. De witte tee is voor gevorderde spelers (zeer laag handicap / professionals).



### Stap 3: Stablefordpunten berekenen

De betreffende heer krijgt dus 16 extra slagen mee tijdens zijn 9 holes ronde. Deze slagen moet hij zo 'eerlijk' mogelijk verdelen, dus op elke hole krijgt hij sowieso 1 extra slag. Hij houdt vervolgens nog  $16 - 9 = 7$  slagen over. Deze 7 slagen mag hij vervolgens verdelen over de 7 moeilijkste holes.

De stroke index (S.I.) geeft aan welke hole het moeilijkst (S.I. = 1) en welke het makkelijkst (S.I. = 18) is. Aangezien het een 9 holes ronde betreft, zie je dus dat er een aantal getallen ontbreken, want deze staan bij hole 10 t/m 18.

Zet achter de 'Par' van de hole het aantal extra slagen (streepjes) dat je krijgt. Dus hole 1, 2, 3, 4, 6, 7 en 9 krijgen 2 extra slagen (7 moeilijkste holes) en hole 5 en 8 krijgen beiden maar 1 extra slag (2 makkelijkste holes).

9 holes scorekaart											
hole	wit	geel	blauw	rood	oranje	par	s.i.	speler		marker	
								SCORE	PUNTEN		
1	378	378	353	324	275	4 <sup>  </sup>	3	6	2		
2	410	355	305	305	259	4 <sup>  </sup>	9	7	1		
3	376	376	319	319	266	4 <sup>  </sup>	1	5	3		
4	147	147	125	125	112	3 <sup>  </sup>	11	3	4		
5	478	445	371	371	315	5 <sup> </sup>	17	8	0		
6	334	334	269	269	224	4 <sup>  </sup>	5	6	2		
7	212	185	162	162	138	3 <sup>  </sup>	7	3	4		
8	454	432	432	357	303	5 <sup> </sup>	15	— <sup>(8)</sup>	0		
9	317	317	270	270	207	4 <sup>  </sup>	13	5	3		
	3106	2969	2606	2502	2099	36 <sup>16</sup>	uit	(51)	19		

Bij stableford krijg je 2 punten als je jouw 'persoonlijke par' speelt qua slagen. Elke slag beter is een punt meer, elke slag slechter is een punt minder waarbij je minimaal 0 punten kunt behalen en dus geen minpunten (-1, -2, -3 etc.) Dus heb je reeds 2 slagen meer gedaan dan je persoonlijke par, dan dien je bij een stablefordwedstrijd te stoppen met spelen en je bal op te pakken. Noteer een streep op de kaart of de score waarbij je voor het eerst 0 punten krijgt.

Op hole 1 is de Par 4, maar de speler krijgt 2 extra slagen, dus de 'Persoonlijke Par' wordt 6 slagen.

De speler doet ook 6 slagen over de hole, dus hij krijgt daarom 2 punten.

Op hole 2 is de Par 4, maar de speler krijgt 2 extra slagen, dus de 'Persoonlijke Par' wordt 6 slagen.

De speler doet 7 slagen over de hole, oftewel 1 meer, dus hij krijgt maar 1 punt.

Op hole 3 is de Par 4, maar de speler krijgt 2 extra slagen, dus de 'Persoonlijke Par' wordt 6 slagen.

De speler doet 5 slagen over de hole, oftewel 1 minder, dus hij krijgt 3 punten.

Op hole 4 is de Par 3, maar de speler krijgt 2 extra slagen, dus de 'Persoonlijke Par' wordt 5 slagen.

De speler doet 3 slagen over de hole, oftewel 2 minder, dus hij krijgt 4 punten.

Op hole 5 → Par 5 + 1 extra slag = 6 → Score = 8 → 2 slechter → 0 punten.

Op hole 6 → Par 4 + 2 extra slagen = 6 → Score = 6 → gelijk → 2 punten.

Op hole 7 → Par 3 + 2 extra slagen = 5 → Score = 3 → 2 beter → 4 punten.

Op hole 8 is de Par 5, maar de speler krijgt 1 extra slag, dus de 'Persoonlijke Par' wordt 6 slagen.

De speler heeft echter een streep genoteerd en de bal opgepakt omdat hij na 8 slagen nog niet had uitgeholed en hij zou dus al 0 punten hebben gescoord.

Op hole 9 → Par 4 + 2 extra slagen = 6 → Score = 5 → 1 beter → 3 punten.

De speler heeft na 9 holes uiteindelijk in totaal 19 stablefordpunten behaald.

Indien de speler op elke hole zijn persoonlijke par had gespeeld, dan had hij 9 x 2 punten = 18 punten behaald. Hij heeft dus 1 punt beter gespeeld dan zijn handicap en dus is het waarschijnlijk dat zijn handicap omlaag gaat.

---

### ***Snelle rekenmethode voor gevorderden ter controle:***

*Wil je snel controleren of het aantal punten dat je hebt berekend klopt?*

*De totale 'Par' over 9 holes is 36 slagen. De speler krijgt 16 extra slagen mee, dus zijn totale 'Persoonlijke Par' zou 52 slagen zijn geweest.*

*In dit voorbeeld heeft de speler een 'streep' genoteerd bij hole 8, maar indien hij hier 8 noteert (vanaf deze score krijgt hij 0 punten) dan komt zijn totale aantal bruto slagen op 51 slagen uit. De speler heeft dus 1 slag beter gespeeld dan zijn totale persoonlijke par. Hij heeft dus  $18 + 1 = 19$  punten behaald.*

*Let op, deze methode werkt alleen als je op elke hole maximaal het aantal slagen noteert waarbij je voor het eerst 0 punten krijgt.*

*Zou de speler bij hole 8 in totaal 11 slagen i.p.v. 8 slagen hebben genoteerd, dan werkt deze methode niet meer, want 11 slagen zou betekenen dat de speler -3 punten zou hebben gescoord op deze hole en dat kan niet bij stableford.*